

ПТИЧИ ГРИП

Пазете децата,
себе си и
птиците!



● **Наистина ли птичият грип е толкова опасен?**

Не всички видове на птичия грип са силно опасни, но съществуват и смъртоносни форми на болестта, както за птиците, така и за хората.

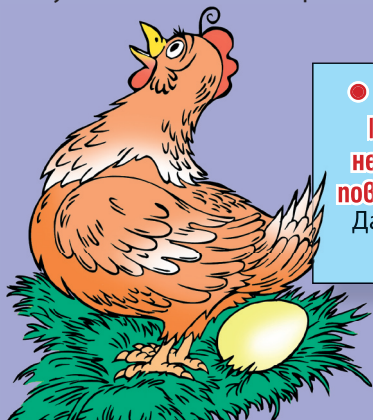
● **Как се разпространява птичият грип?**

Птичият грип се разпространява чрез изпражненията на птиците, техните пера, вътрешности и кръв. В началото на тази година птичият грип зарази хора в чужбина. Имаше и смъртни случаи.



● **Ако сте имали пряк контакт с птици, независимо по какъв повод, веднага трябва:**

Да хвърлите дрехите си за пране.



Основна предпазна мярка е честото миене на ръцете с топла вода и сапун!

- Ако сте имали пряк контакт с птици, независимо по какъв повод, веднага трябва:

Да почистите обувките си внимателно с битово дезинфекциращо средство, каквото имате под ръка и да измиете внимателно ръцете си с топла вода и сапун.



2



- Избягвайте пряк допир със замърсени от птици предмети и повърхности.

Предупредете децата си да не пипат болни или умрели птици, които могат да намерят навън. Обяснете им, че не само болните птици, но и техните пера могат да бъдат опасни.

• **Винаги мийте ръцете си с топла вода и сапун след като сте пипали яйца, птиче месо или птичи продукти.**

Превантивна мярка е готвенето на птиче месо и птичи продукти при висока температура (70°C) и достатъчно продължително.

70°



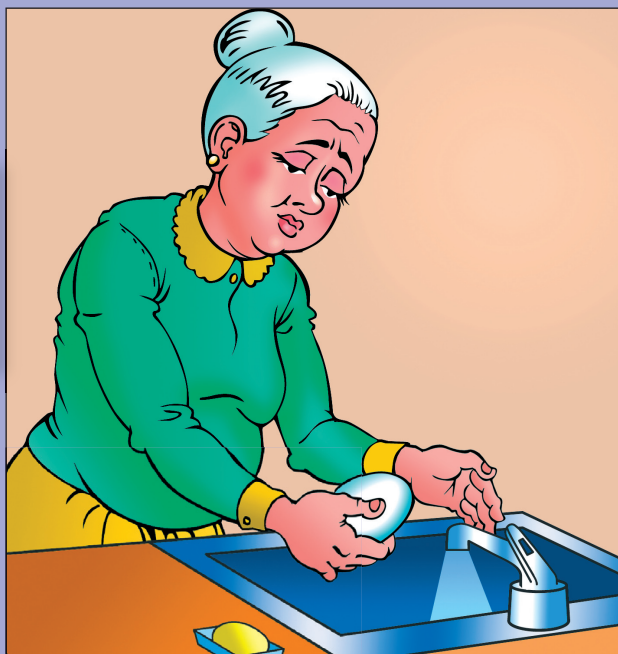
• **Следете за добрата хигиена на децата.**

Не им позволявайте да се къпят във вода, където плуват диви птици.



● **Яйцата могат да
съдържат вируса в
черупките си.**

Затоа ги мийте хубаво
преди ядене и ги яжте
само твърдо сварени.



● **Мийте всички повърхности и съдове, след
като сте ги ползвали за рязане и говене на
птиче месо
и продукти.**

Купувайте пилешко месо и яйца само
от магазини. Съхранявайте суровото
птиче месо и птичи продукти отделно от
останалите храни в хладилника



**Ако след близък и продъл-
жителен контакт с птици
почувствате неразположение,
подобно на грип, обадете се
на личния си лекар!**



Министерство на здравеопазването
Министерство на земеделието и
горите

**Национална кампания за
предпазване от птичи грип**

С подкрепата на: **unicef** 